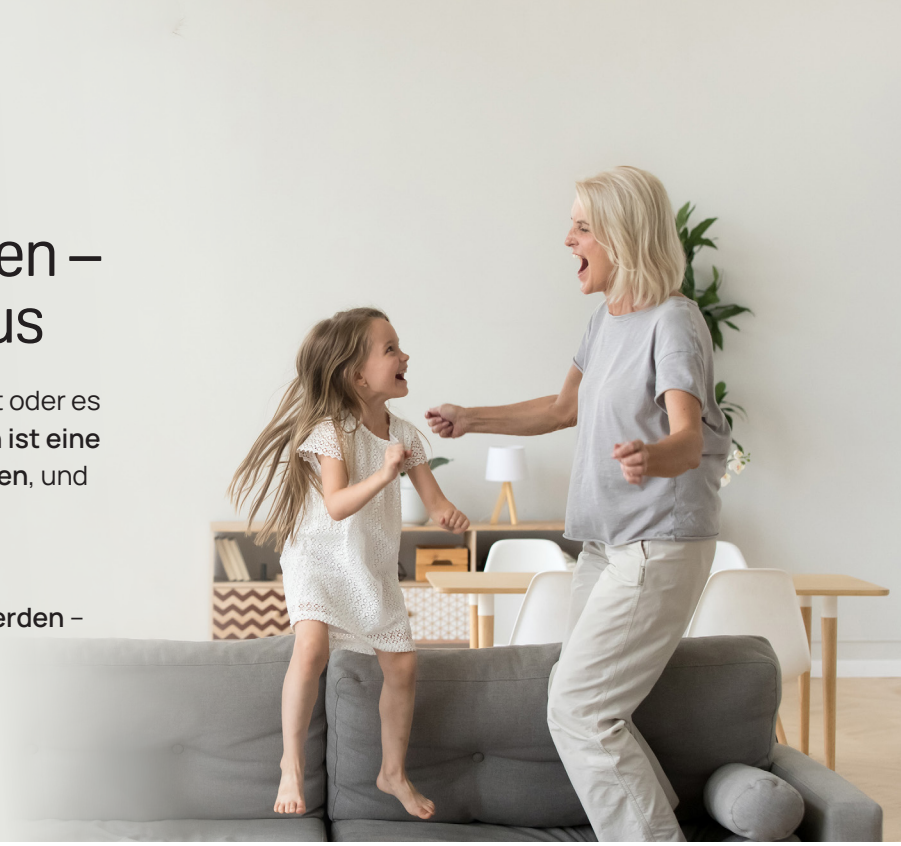
Schmerzen aktiv angehen – bequem von zuhause aus

Egal, ob es im Rücken zieht, dein Nacken schmerzt oder es beim Laufen in deinem Knie sticht: **medicalmotion ist eine hochindividuelle Therapie gegen deine Schmerzen**, und sie kostet dich höchstens 15 Minuten pro Tag.

medicalmotion kann vielseitig zur Linderung von Beschwerden im gesamten Körper eingesetzt werden – zum Beispiel bei Migräne oder Arthrose.



Wissenschaftlich fundiert

Entwickelt von Ärzt:innen und Physiotherapeut:innen auf Grundlage der internationalen Leitlinien

Zertifiziertes Medizinprodukt

medicalmotion ist ein Medizinprodukt der Klasse 1 MDD

Vollständig DSGVO-konform

Entsprechend höchsten Datenschutz- und Datensicherheitsstandards – inklusive Serverstandort in Deutschland

www.medicalmotion.com

medical motion

HEK
HANSEATISCHE KRANKENKASSE

Schmerztherapie – flexibel per App

70 Prozent der Deutschen leiden unter Erkrankungen des Bewegungsapparates – und damit unter akuten oder chronischen muskuloskelettalen Schmerzen. Mit medicalmotion möchten wir das ändern.

Die medicalmotion-App

Mithilfe künstlicher Intelligenz erstellt medicalmotion hochindividuelle Trainingsempfehlungen für dich. Deine persönlichen Vorschläge sind jederzeit über die App verfügbar und kosten dich höchstens 15 Minuten am Tag – damit du wieder mehr Zeit für die Dinge hast, die du liebst.

Der therapeutische Ansatz von medicalmotion

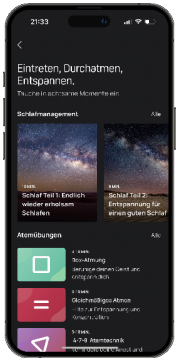
Wir unterstützen dich von Kopf bis Fuß und Tag für Tag. Im Fokus unseres Angebots steht eine Therapie, die sich nicht auf deine Symptome, sondern auf ihre Ursachen konzentriert – so packen wir deinen Schmerz bei der Wurzel.

8 von 10 Anwender:innen von medicalmotion berichten von einer Verbesserung ihrer Beschwerden.

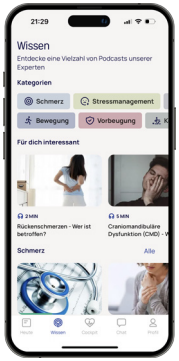
100 Prozent maßgeschneidert

Dein Rundumpaket aus Übungen, Meditationsimpulsen, Wissenseinheiten und Themenpodcasts stellen wir speziell für dich und deine Bedürfnisse zusammen. Allein bist du dabei nie – unsere Physiotherapeut:innen begleiten dich per Chat auf deinem Weg in ein schmerzfreieres Leben.

Physiotherapeutische Übungen



Meditationen und Atemübungen



Wissensbereich mit Podcasts und Expertentipps

Entdecke medicalmotion jetzt!

1. Lade die App über den **QR-Code** herunter oder suche medicalmotion im **Apple App Store** oder **Google Play Store**
2. Klicke auf "**Jetzt registrieren**"
3. Gib deinen **Zugangscode** ein oder fordere ihn direkt über die App an, falls du ihn noch nicht von deiner Krankenkasse erhalten hast