

HEK - Qualitätssicherungsbericht für das Besser leben-Programm für Koronare Herzkrankheit für 2023

Ein Bericht über die kassenseitig durchgeführten Qualitätssicherungsmaßnahmen im Rahmen des strukturierten Behandlungsprogramms (Disease Managementprogramm - DMP) für das Erkrankungsbild Koronare Herzkrankheit der **Hanseatischen Krankenkasse** für das Kalenderjahr 2023 gemäß § 137f Abs. 4 Satz 2 SGB V in Verbindung mit den DMP-Anforderungen-Richtlinien.

Dieser Bericht wird bundesweit erstellt, da die Zulassung für dieses strukturierte Behandlungsprogramm, wir nennen es „Besser leben-Programm für Koronare Herzkrankheit“, für alle Regionen erteilt wurde und alle Regionen das gesamte Kalenderjahr 2023 umfassen.

An unserem Besser leben-Programm für Koronare Herzkrankheit haben bundesweit mit dem Stichtag 31.12.2023 insgesamt 7.711 Versicherte teilgenommen. In der folgenden Tabelle wird dargestellt, wie sich die Teilnehmeranzahl auf die Regionen verteilen. Auch die Anzahl der im Berichtszeitraum beendeten Teilnahmen werden dargestellt und detailliert nach den Beendigungsgründen wegen Tod, Ende der Mitgliedschaft, Beendigung der Teilnahme durch den Versicherten, fehlende aktive Teilnahme durch zwei fehlende aufeinander folgende Dokumentationen und fehlende aktive Teilnahme durch zwei nicht wahrgenommener Schulungen innerhalb von 12 Monaten aufgelistet.

Übersicht über Anzahl der teilnehmenden Versicherten (Stichtag 31.12.2023) bzw. Anzahl und Grund der beendeten Teilnahmen im Jahre 2023

| Region | Teilnehmer | beendete Teilnahmen wegen Tod | beendete Teilnahmen wegen Mitgliedschafts-ende | Kündigung der Teilnahmen | beendete Teilnahmen wegen fehlender Dokumentationen | beendete Teilnahmen wegen fehlender Schulungen | Gesamtanzahl beendeter Teilnahmen |
|------------------------|-------------------|--------------------------------------|---|---------------------------------|--|---|--|
| Baden-Württemberg | 416 | 17 | 4 | 0 | 15 | 0 | 36 |
| Bayern | 573 | 21 | 4 | 1 | 31 | 0 | 57 |
| Berlin | 718 | 21 | 5 | 0 | 35 | 0 | 61 |
| Brandenburg | 448 | 5 | 4 | 0 | 14 | 0 | 23 |
| Bremen | 115 | 3 | 2 | 0 | 11 | 0 | 16 |
| Hamburg | 1.024 | 54 | 5 | 1 | 53 | 0 | 113 |
| Hessen | 295 | 9 | 1 | 0 | 24 | 0 | 34 |
| Mecklenburg-Vorpommern | 210 | 3 | 3 | 0 | 11 | 0 | 17 |
| Niedersachsen | 737 | 28 | 8 | 0 | 39 | 0 | 75 |
| Nordrhein | 824 | 26 | 2 | 0 | 36 | 0 | 64 |
| Rheinland-Pfalz | 248 | 10 | 0 | 0 | 14 | 0 | 24 |
| Saarland | 525 | 23 | 2 | 0 | 20 | 1 | 46 |
| Sachsen | 111 | 3 | 1 | 0 | 3 | 0 | 7 |
| Sachsen-Anhalt | 109 | 1 | 3 | 0 | 7 | 0 | 11 |
| Schleswig-Holstein | 877 | 36 | 5 | 0 | 30 | 1 | 72 |
| Thüringen | 57 | 0 | 3 | 1 | 1 | 0 | 5 |
| Westfalen-Lippe | 424 | 15 | 4 | 1 | 37 | 1 | 58 |
| Bundesweit | 7.711 | 275 | 56 | 4 | 381 | 3 | 719 |

Im Rahmen der bundesweit vereinbarten versichertenbezogenen Qualitätssicherungsmaßnahmen (QS-Ziele) sowie der im HEK-Programm (Musterprogramm) beschriebenen Inhalte erhalten die Teilnehmer anlassbezogen aufgrund von Auslösern in den Dokumentationen kassenseitig weitere Informationen zur Bewältigung der Erkrankung bzw. Anforderung an die Programmteilnahme.

Maßgeblich sind die QS-Ziele mit Stand vom 28.01.2021 gemäß § 2 und Anlage 5 Ziffer 2 der DMP-Anforderungen-Richtlinie (DMP-A-RL) sowie das HEK-Programm mit Stand vom 08.02.2021 maßgeblich. Grundlage für die Auslöser sind die Erst- und Folgedokumentationen gemäß der indikationsübergreifenden Dokumentation (Anlage 2) und indikationsbezogenen Dokumentation (Anlage 6) zur DMP-A-RL. Regionale Besonderheiten wurden nicht vereinbart.

Es folgt eine Beschreibung dieser versichertenbezogenen Qualitätssicherungsziele und eine tabellarische Darstellung über die erfolgten Maßnahmen bzw. Anzahl der Teilnehmer, die ein Anschreiben oder eine Broschüre erhalten haben. Außerdem werden die kassenspezifischen Qualitätssicherungsziele beschrieben und in einer weiteren Tabelle die erfolgten Maßnahmen bzw. Anzahl der Teilnehmer, die ein Anschreiben oder eine Broschüre erhalten haben, dargestellt.

Versichertenbezogene Qualitätssicherungs-Ziele:

1. Vermeidung hypertensiver Blutdruckwerte

Die Teilnehmer erhalten das Themenheft „Hypertonie“, sofern im Feld 17 (Begleiterkrankungen) der indikationsübergreifenden Dokumentation erstmalig „arterielle Hypertonie“ als Begleiterkrankung genannt wird. Dieses Themenheft erhalten auch Teilnehmer, wenn bei zwei aufeinanderfolgenden Dokumentationen im Feld 15 der indikationsübergreifenden Dokumentation einen Blutdruckwert von größer als 139 mmHg systolisch oder größer als 89 mmHg diastolisch angegeben wird.

2. Sicherstellung der regelmäßigen Teilnahme des Versicherten

Bei ausstehender Dokumentation erhalten die Teilnehmer, bezogen auf Feld 20 (Dokumentationsintervall) der indikationsübergreifenden Dokumentation, eine allgemeine mündliche oder schriftliche Information (Reminder) über die Bedeutung aktiver Teilnahme und drohendem Ausschluss aus dem Programm. Als Zielwert soll der Anteil der Teilnehmer mit regelmäßigen Folgedokumentationen im Mittel 90% von allen eingeschriebenen Versicherten im Berichtsjahr betragen.

3. Reduktion des Anteils der rauchenden Patienten

Eine allgemeine ausführliche Information über unterstützende Maßnahmen zur Raucherentwöhnung erhalten die Teilnehmer, wenn im Feld 19 der indikationsübergreifenden Dokumentation vom Patienten gewünschte Informationsangebot zum „Tabakverzicht“ angegeben wird.

4. Wahrnehmung empfohlener Schulungen

Eine allgemeine Information über Bedeutungen der Schulungen wird an die Teilnehmer versandt, wenn im Feld 12 (empfohlene Schulung wahrgenommen) der indikationsbezogenen Dokumentation „nein“ oder zweimal „war aktuell nicht möglich“ zur vorher empfohlenen Schulung angegeben wird.

Übersicht über die durchgeführten Maßnahmen zur Zielerreichung der QS-Ziele.

Dargestellt werden die Anzahl der Teilnehmer, die ein Informationsschreiben oder eine Broschüre erhalten haben bzw. in welcher prozentualen Höhe der Zielwert erreicht wurde.

| Region | Vermeidung Hypertonie QS-Ziel 1 | regelmäßige Behandlung (Reminder) QS-Ziel 2 | regelmäßige Behandlung (Zielwert) QS-Ziel 2 | Tabak- Entwöhnung QS-Ziel 3 | Bedeutung von Schulungen QS-Ziel 4 |
|----------------------------|------------------------------------|--|---|-----------------------------------|--|
| Baden-Württemberg | 72 | 100 | 93% | 7 | 0 |
| Bayern | 123 | 100 | 95% | 5 | 2 |
| Berlin | 120 | 160 | 94% | 19 | 7 |
| Brandenburg | 74 | 61 | 95% | 5 | 5 |
| Bremen | 19 | 20 | 96% | 2 | 3 |
| Hamburg | 126 | 341 | 90% | 51 | 5 |
| Hessen | 33 | 55 | 94% | 4 | 1 |
| Mecklenburg- Vorpommern | 36 | 44 | 93% | 2 | 2 |
| Niedersachsen | 100 | 222 | 91% | 13 | 3 |
| Nordrhein | 115 | 210 | 93% | 17 | 7 |
| Rheinland-Pfalz | 40 | 63 | 93% | 6 | 2 |
| Saarland | 72 | 120 | 94% | 7 | 1 |
| Sachsen | 11 | 18 | 95% | 1 | 0 |
| Sachsen-Anhalt | 12 | 22 | 93% | 2 | 0 |
| Schleswig-Holstein | 133 | 209 | 93% | 15 | 8 |
| Thüringen | 5 | 16 | 91% | 0 | 1 |
| Westfalen-Lippe | 62 | 120 | 92% | 18 | 3 |
| Bundesweit | 1.153 | 1.881 | 93% | 174 | 50 |

Kassenspezifische Qualitätssicherungs-Ziele:

1. Sicherstellung einer systematischen aktuellen Information für eingeschriebene Versicherte
Nach der Einschreibung, also wenn die Teilnahmeerklärung und Erstdokumentation vorliegen, wird die Indikationsbroschüre zusammen mit der Einschreibebestätigung versendet.

Zur Unterstützung der aktiven Teilnahme versendet die HEK auf Anforderung der Teilnehmer schriftliche Informationen zur Erkrankung, sogenannte Themenhefte, mit speziellen Themenbereichen „KHK und Diabetes“, „Die Bypass-Operation“, Leben mit Fettstoffwechselstörungen“, Antikoagulationstherapie“, „Notfallsituation bei KHK“ und „KHK und Herzinsuffizienz“. Eine Anzahl der auf Anforderung versandten Themenhefte oder Informationen kann nicht ermittelt werden.

2. Sofern im Feld 19 der indikationsübergreifenden Dokumentation angegeben wird, dass der Patient ein Informationsangebot zum Thema Ernährungsberatung wünscht, wird das Themenheft „Richtige Ernährung bei KHK“ versandt.

3. Sofern im Feld 19 der indikationsübergreifenden Dokumentation angegeben wird, dass der Patient ein Informationsangebot zum Thema körperliches Training wünscht, wird das Themenheft „Sport und Bewegung - aber richtig“ versandt.

Übersicht über die Anzahl der Teilnehmer, die Informationsmaterialien erhalten haben.

| Region | Indikationsbroschüre Ziel 1 | Themenheft Ernährung Ziel 2 | Themenheft Sport Ziel 3 |
|----------------------------|--------------------------------|-----------------------------------|----------------------------|
| Baden-Württemberg | 53 | 15 | 26 |
| Bayern | 76 | 22 | 29 |
| Berlin | 93 | 56 | 63 |
| Brandenburg | 53 | 18 | 24 |
| Bremen | 13 | 3 | 2 |
| Hamburg | 125 | 104 | 139 |
| Hessen | 28 | 22 | 23 |
| Mecklenburg- Vorpommern | 36 | 8 | 12 |
| Niedersachsen | 81 | 20 | 29 |
| Nordrhein | 120 | 51 | 79 |
| Rheinland-Pfalz | 53 | 20 | 23 |
| Saarland | 62 | 28 | 41 |
| Sachsen | 10 | 4 | 4 |
| Sachsen-Anhalt | 13 | 6 | 5 |
| Schleswig-Holstein | 105 | 56 | 80 |
| Thüringen | 4 | 6 | 6 |
| Westfalen-Lippe | 64 | 38 | 60 |
| Bundesweit | 989 | 477 | 645 |