# Jung, sparsam oder familiär

In der **gesetzlichen Krankenversicherung** lohnen sich Kassen für Kunden mit speziellen Wünschen: Je nachdem, was Sie bevorzugen, zeigt der Test, wo Sie gut aufgehoben sind

Die gesetzliche Krankenversicherung (GKV) gilt als Grundpfeiler des Sozialstaats, auch wenn die schwarz-rote Regierungskoalition sie gehörig zurechtstutzt. Das Beitragsstabilisierungsgesetz, das im Sommer in Kraft getreten ist, schränkt zwar die kostenlose Mitversicherung von Ehepartnern in Zukunft ein und erhöht private Zuzahlungen zu Medikamenten und medizinischen Leistungen, trotzdem bleiben die Kassen eine Solidargemeinschaft, die auch preisbewussten Menschen, Familien und Berufseinsteigern einiges zu bieten hat. Bei Menschen, die aufs Portemonnaie achten, punkten in der GKV insbesondere beitragsgünstige Kassen. Letztere Bezeichnung ist jedoch relativ, nicht absolut zu verstehen. Denn die Kassenbeiträge tendieren seit Jahren nach oben.

**Beiträge stabil, Kosten rauf.** Sinken dürften die Beitragssätze auch mit der „Beitragsstabilisierung" der Reform nicht. Ein niedrigerer Beitragssatz allein sollte aber ohnehin nicht das einzige Kriterium bei der Kassenwahl sein. Um einen Über blick zu gewinnen, müssen auch Bonusprogramme und potenzielle Rückzahlungen betrachtet werden.

Durch einen Kassenwechsel, der immer dann möglich wird, wenn die bisherige Kasse die Beiträge erhöht, lassen sich je nach Einkommen mehrere Hundert Euro im Jahr sparen. Gesetzliche Kassen bieten für familienorientierte Versicherte ein Plus: die kostenfreie Mitversicherung von Kindern und (künftig eingeschränkt) von Lebenspartnern.

Gerade für Familien mit mehreren Kindern stellt das einen enormen Kostenvorteil gegenüber der privaten Krankenversicherung (PKV) dar, bei der für jedes Mitglied eine eigene Police abgeschlossen werden muss. Einige Kassen bieten zudem umfangreiche Extraleistungen für Schwangere und Kinder, zum Beispiel mehr Vorsorgeuntersuchungen und Zuschüsse für Zahngesundheit.

Für Berufseinsteiger sind die gesetzlichen Kassen auch deshalb besonders zugänglich, da im Vergleich zur PKV keine Gesundheitsprüfungen erfolgen und Aufnahmezwang besteht.

Der €uro-Test bildet besonders die Vorzüge für preisbewusste und/oder familienorientierte Versicherte ab, dazu auch für Interessierte an Alternativmedizin und für chronisch Erkrankte, die wegen der Schwere ihrer Erkrankung auf besonders hohe Kostenerstattung angewiesen sind.

Die Bewertungen im Test basieren auf den Daten von Kooperationspartner *gesetzlichekrankenkassen.de* mit Stand vom 1. September 2026. Dabei haben die Tester in jedem Bereich die maximal möglichen Punkte als 100 Prozent Gesamtleistung gewertet und dann berechnet, wie viel Prozent die jeweiligen Kassen erreicht haben.

**Testsieger.** Als beste Kassen für Sparwillige siegen: Techniker Krankenkasse und die AOK Rheinland-Pfalz/Saarland. Für Familien: HEK, Viactiv, Techniker, Bahn-BKK, Pronova, KKH, Mobil Krankenkasse, hkk, energie-BKK, DAK-Gesund–heit, Securvita, IKK Südwest, AOK Hessen, AOK Rheinland-Pfalz/Saarland, AOK Bayern. Für Berufseinsteiger: Techniker, Mobil, HEK, DAK-Gesundheit, AOK Bayern, AOK Rheinland-Pfalz/Saarland, Securvita, mhplus. Für Alternativmedizin: HEK sowie erneut die AOK Rheinland-Pfalz/Saarland, IKK Südwest und Securvita. Für Chroniker: Techniker, Barmer, DAK-Gesundheit, HEK, hkk, Mobil, AOK Plus, AOK Rheinland/Hamburg, IKK Südwest, AOK Hessen, AOK Rheinland-Pfalz/Saarland, AOK Baden-Württemberg, AOK Bremen/Bremerhaven.

## BEWERTUNGSSCHEMA

| | |
|---|---|
| **Beste** | ab **85 Prozent** Leistung |
| **Top** | ab **70 Prozent** Leistung |
| **Sehr gut** | ab **60 Prozent** Leistung |

BILDER: MALTE MUELLER/FSTOP/GETTY IMAGES

€uro

# BESTE Krankenkasse für Preisbewusste

**Der Preis ist heiß** Die Kassen in dieser Tabelle sind die richtigen für alle, denen die Pflichtleistungen in der gesetzlichen Krankenkasse ausreichen und die lieber sparen wollen. Günstige Beitragssätze, maximale Beitragsrückerstattungen bei Leistungsfreiheit, spezielle Vorteilsprogramme, auch die kostenfreie medizinische Zahnreinigung sind berücksichtigt. Die relativ zu anderen Kundengruppen niedrigeren Kennzahlen für die Gesamtleistung weisen jedoch darauf hin: Wirklich günstig ist im GKV-System nichts. Weniger als 17 Prozent Beitragssatz bietet nur noch eine Kasse, die BKK firmus. Sie schafft es jedoch in keine unserer Tabellen.

| Krankenkasse | Beitragssatz in % | Wahltarif Beitragsrückerstattung[1] | Maximale Beitragsrückerstattung bei Leistungsfreiheit in € | Zahl der Bonusmaßnahmenmöglichkeiten | Regelerstattung Gesundheitskurse/ Eigenkurse in %/in € | Regelerstattung Gesundheitskurse/ Fremdkurse in %/in € | Professionelle Zahnreinigung[2] kostenlos/ Zuschuss | Vorteilsprogramme | Gesamtleistung in % | €uro-Bewertung[3] |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Bundesweit geöffnete Krankenkassen** | | | | | | | | | | |
| **TK – Techniker Krankenkasse** | 17,29 | +/+ | 600,00 | 5 | 100/unbegrenzt | 80/150,00 | –/+ | 2 | 82,28 | **Beste** |
| **HEK – Hanseatische Krankenkasse** | 17,49 | +/+ | 600,00 | 6 | 100/unbegrenzt | 80/75,00 | –/+ | 2 | 80,19 | **Top** |
| **Audi BKK** | 17,20 | +/+ | 468,56 | 5 | 100/unbegrenzt | 100/100,00 | –/o | 2 | 73,91 | **Top** |
| **DAK-Gesundheit** | 17,80 | +/+ | 479,59 | 6 | 100/unbegrenzt | 80/75,00 | –/+ | 2 | 71,69 | **Top** |
| **Mobil Krankenkasse** | 18,49 | +/+ | 600,00 | 5 | 100/600,00 | 100/600,00 | +/o | 3 | 71,02 | **Top** |
| **Salus BKK** | 17,89 | +/+ | 600,00 | 6 | 100/unbegrenzt | 80/100,00 | +/– | 0 | 67,69 | **Sehr gut** |
| **IKK classic** | 18,45 | +/+ | 536,20 | 6 | 100/unbegrenzt | 100/90,00 | +/+ | 1 | 66,79 | **Sehr gut** |
| **KKH Kaufmännische Krankenkasse** | 18,38 | +/+ | 600,00 | 6 | 100/unbegrenzt | 100/150,00 | –/+ | 2 | 64,32 | **Sehr gut** |
| **TUI BKK** | 17,10 | +/+ | 600,00 | 4 | – | 85/77,50 | –/o | 0 | 63,32 | **Sehr gut** |
| **R+V Betriebskrankenkasse** | 18,09 | +/+ | 300,00 | 6 | 100/unbegrenzt | 100/100,00 | +/+ | 0 | 61,80 | **Sehr gut** |
| **hkk Krankenkasse** | 17,19 | –/– | – | 4 | 100/unbegrenzt | 80/100,00 | +/– | 2 | 60,87 | **Sehr gut** |
| **Regionale Krankenkassen** | | | | | | | | | | |
| **AOK Rheinland-Pfalz/Saarland** | 17,07 | +/+ | 200,00 | 6 | 100/unbegrenzt | 100/200,00 | +/+ | 2 | 84,24 | **Beste** |
| **BKK SBH** | 17,39 | +/+ | 430,31 | 4 | 100/unbegrenzt | 85/125,00 | +/+ | 0 | 71,51 | **Top** |
| **Securvita Krankenkasse** | 18,50 | +/+ | 600,00 | 6 | 100/unbegrenzt | 100/150,00 | –/+ | 3 | 70,86 | **Top** |
| **AOK Bayern** | 17,29 | +/+ | 150,00 | 4 | 100/unbegrenzt | 100/150,00 | –/+ | 1 | 69,57 | **Sehr gut** |
| **BKK Public** | 17,10 | +/+ | 600,00 | 4 | – | 85/77,50 | –/o | 0 | 67,32 | **Sehr gut** |
| **AOK Hessen** | 17,58 | –/– | – | 5 | 100/unbegrenzt | 100/200,00 | –/+ | 2 | 65,11 | **Sehr gut** |
| **BKK Faber-Castell & Partner** | 17,08 | +/+ | 600,00 | 5 | – | 100/125,00 | –/– | 0 | 65,11 | **Sehr gut** |
| **BKK Freudenberg** | 17,59 | +/+ | 250,00 | 4 | 100/200,00 | 90/200,00 | +/+ | 0 | 63,89 | **Sehr gut** |
| **AOK Plus** | 17,70 | –/– | – | 4 | 100/unbegrenzt | 100/75,00 | –/+ | 3 | 61,61 | **Sehr gut** |
| **mhplus Betriebskrankenkasse** | 18,46 | +/+ | 600,00 | 5 | 100/unbegrenzt | 80/100,00 | –/+ | 1 | 60,68 | **Sehr gut** |

[1] + = max. Vorteil schon im ersten Jahr möglich/Angebot ohne Kostenerstattungsverfahren; – = kein Angebot für diesen Wahltarif; [2] + = Leistung wird angeboten; o = Leistung eingeschränkt angeboten (eingeschränkt über Gesundheitskonto oder nicht im gesamten Versorgungsgebiet); – = Leistung nicht angeboten; [3] abweichend vom Bewertungsschema sind hier die Tabellenführer als „Beste" bezeichnet →

**Familienangelegenheiten** Kassen mit guten Leistungen für Eltern und Kinder. „Top“ (neben jenen in der Tabelle): IKK classic, Salus BKK, BKK VerbundPlus, WMF BKK, novitas bkk, SBK, BKK Linde, Audi BKK, Knappschaft, IKK gesund plus, BKK Pfalz, BKK Provita, BKK Gildemeister Seidensticker, BKK firmus, Bergische Krankenkasse, BKK Wirtschaft & Finanzen, AOK Rheinland/HH, AOK Plus, mhplus, AOK Bremen/Bremerhaven, IKK Brandenburg Berlin, ZF BKK, AOK Sachsen-Anhalt, AOK Baden-Württemberg, BKK VDN, BKK Werra-Meissner, BKK Faber-Castell.

| Krankenkasse | Rufbereitschafts-pauschale für Hebammen/ Hebammen-vermittlung[1] | Erweiterter Anspruch auf künstliche Befruchtung/ Zus. Vorsorgeunter-suchungen für Schwangere[1] | Zus. Leistungen bei Schwanger-schaf/ Geburtsvor-bereitungskurs für Partner[1] | Rooming-in bei Kindern im Krankenhaus/ Erw. Jugend-unter-suchungen[1] | Ausge-wählte weitere Zusatz-leis-tungen | Höchste durchschnittliche Bonusprogrammprämie Erwachsene/Kinder/ Kleinkinder in € | | | Service-Telefon 24/7/ Medizini-sche Hotline | Eigenes Arzt-/ Kranken-haus-Suchportal[2] | Vermittlung von Arztter-minen/Vor-sorgeerinne-rungsservice | Gesamt-leistung in % | €uro-Bewer-tung |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Bundesweit geöffnete Krankenkassen** | | | | | | | | | | | | | |
| **HEK – Hanseatische Krankenk.** | +/+ | +/+ | +/+ | +/+ | 6,0 | 53,67 | 50,00 | 30,00 | Ja/Ja | Ja+/Ja | Ja/Ja | 97,14 | **Beste** |
| **Viactiv Krankenkasse** | +/+ | +/+ | +/+ | +/+ | 6,0 | 42,50 | 36,67 | 250,00 | Ja/Ja | Ja/Ja | Ja/Ja | 96,67 | **Beste** |
| **TK – Techniker Krankenkasse** | +/+ | +/+ | +/+ | +/+ | 6,0 | 20,00 | 20,00 | 40,00 | Ja/Ja | Ja+/Ja | Ja/Ja | 95,71 | **Beste** |
| **Bahn-BKK** | +/+ | +/+ | o/+ | +/+ | 6,0 | 60,00 | 33,33 | 100,00 | Ja/Ja | Ja/Ja | Ja/Ja | 94,34 | **Beste** |
| **Pronova BKK** | +/+ | +/+ | +/+ | +/+ | 6,0 | 50,00 | 38,89 | 53,33 | Ja/Nein | Ja/Ja | Ja/Ja | 92,70 | **Beste** |
| **KKH Kaufmännische Krankenk.** | +/+ | +/+ | +/+ | +/+ | 5,0 | 20,00 | 20,00 | 37,50 | Ja/Ja | Ja+/Ja+ | Ja/Ja | 92,17 | **Beste** |
| **Mobil Krankenkasse** | +/+ | +/+ | +/+ | –/+ | 6,0 | 50,00 | 50,00 | 75,00 | Nein/Ja | Ja/Ja | Ja/Ja | 88,96 | **Beste** |
| **hkk Krankenkasse** | o/+ | +/o | +/o | +/+ | 6,0 | 56,00 | 56,00 | 10,64 | Ja/Ja | Ja+/Ja | Ja/Ja | 88,84 | **Beste** |
| **energie-BKK** | +/+ | +/+ | +/+ | +/+ | 6,0 | 12,86 | 10,00 | 14,17 | Ja/Ja | Ja/Ja | Ja/Ja | 85,29 | **Beste** |
| **DAK-Gesundheit** | +/+ | –/+ | +/+ | +/+ | 4,0 | 42,66 | 22,50 | 66,00 | Ja/Ja | Ja+/Ja | Ja/Ja | 85,08 | **Beste** |
| **BKK24** | +/– | +/+ | +/+ | +/+ | 6,0 | 16,00 | 12,86 | 17,50 | Ja/Ja | Ja/Ja | Ja/Ja | 83,77 | **Top** |
| **BIG direkt gesund** | +/+ | +/+ | o/+ | –/+ | 6,0 | 16,92 | 18,18 | 66,67 | Ja/Ja | Ja/Ja | Ja/Ja | 83,55 | **Top** |
| **Barmer** | o/+ | –/o | o/o | +/+ | 5,5 | 31,25 | 31,25 | 100,00 | Nein/Ja | Ja+/Ja | Ja/Ja | 81,76 | **Top** |
| **mkk – meine krankenkasse** | o/+ | +/+ | o/o | –/+ | 6,0 | 36,67 | 70,00 | 100,00 | Ja/Nein | Ja/Nein | Ja/Ja | 81,51 | **Top** |
| **Regionale Krankenkassen** | | | | | | | | | | | | | |
| **Securvita Krankenkasse** | +/– | +/+ | +/+ | –/+ | 6,0 | 66,67 | 66,67 | 200,00 | Ja/Ja | Ja+/Ja+ | Nein/Ja | 89,67 | **Beste** |
| **IKK Südwest** | +/+ | +/o | o/+ | +/+ | 6,0 | 182,40 | 20,00 | 100,00 | Ja/Ja | Ja+/Ja | Ja/Ja | 88,45 | **Beste** |
| **AOK Hessen** | o/+ | +/o | o/o | +/+ | 4,6 | 51,67 | 51,67 | 50,00 | Ja/Ja | Ja/Ja+ | Ja/Ja | 87,58 | **Beste** |
| **AOK Rheinland-Pfalz/Saarland** | +/+ | +/o | o/+ | +/+ | 5,0 | 44,60 | 42,00 | 51,67 | Ja/Ja | Ja/Ja+ | Nein/Ja | 87,41 | **Beste** |
| **AOK Bayern** | +/+ | +/+ | +/+ | +/+ | 5,0 | 15,00 | 5,56 | 130,00 | Ja/Ja | Ja/Ja+ | Ja/Ja | 85,46 | **Beste** |

[1] + = Leistung wird angeboten; o = Leistung wird eingeschränkt angeboten (eingeschränkt über Gesundheitskonto oder nicht im gesamten Versorgungsgebiet); – = Leistung wird nicht angeboten;
[2] Ja+ = mit Patientenbewertung, Ja = ohne Patientenbewertung

BILDER: MALTE MUELLER/FSTOP/GETTY IMAGES; MALTE MUELLER/FSTOP/GETTY IMAGES, JULIAN MEZGER/ENVATO/KI-GENERIERT [M]

**BESTE Krankenkasse für Alternativmedizin**

**Jenseits der Gerätemedizin** Naturheilverfahren und alternative Medizin stehen bei vielen Patienten hoch im Kurs. Die Reform der GKV-Finanzen sieht allerdings vor, Homöopathie und Anthroposophie ab Anfang 2027 einzuschränken. Bis dahin werden alternative Behandlungen jedoch von manchen Kassen übernommen. „Top" haben sich (neben den Kassen in der Tabelle) platziert: KKH, Salus BKK, Barmer, BIG, hkk, Heimat Krankenkasse, AOK Rheinland/Hamburg, mhplus.

| Krankenkasse | Übernahme von Phytotherapie/ Osteopathie/TCM[1] | Gesundheits-förderung (Programme) | Gesundheitsförderung Kompaktkurse/ Erstattung Fremdkurse[2] | Ausgewählte Bonus-maßnahmen | Ausgewählte Zusatz-leistungen | Medizinische Info-Hotline 24/7 | Vorsorge-erinnerungs-service | Gesamt-leistung in % | €uro-Bewertung |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Bundesweit geöffnete Krankenkassen** | | | | | | | | | |
| **HEK – Hanseatische Krankenkasse** | +/+/+ | 5 | o/o | 5 | 5,0 | + | + | 88,90 | **Beste** |
| **Viactiv Krankenkasse** | +/+/– | 5 | o/++ | 5 | 5,0 | + | + | 81,83 | **Top** |
| **IKK classic** | +/+/– | 5 | o/++ | 5 | 5,0 | + | + | 81,55 | **Top** |
| **Mobil Krankenkasse** | +/o/– | 5 | +/++ | 4 | 5,0 | + | + | 81,53 | **Top** |
| **TK – Techniker Krankenkasse** | +/+/o | 5 | o/o | 4 | 5,0 | + | + | 80,21 | **Top** |
| **R+V Betriebskrankenkasse** | +/+/– | 5 | +/++ | 5 | 5,0 | + | + | 77,86 | **Top** |
| **DAK-Gesundheit** | –/+/– | 5 | o/o | 5 | 5,0 | + | + | 77,48 | **Top** |
| **Bahn-BKK** | +/o/+ | 5 | o/o | 3 | 5,0 | + | + | 73,97 | **Top** |
| **novitas bkk** | +/o/o | 5 | o/o | 3 | 5,0 | + | + | 73,87 | **Top** |
| **Audi BKK** | +/o/– | 5 | o/++ | 4 | 4,0 | + | + | 73,47 | **Top** |
| **Regionale Krankenkassen** | | | | | | | | | |
| **AOK Rheinland-Pfalz/Saarland** | +/+/o | 5 | +/++ | 5 | 5,0 | + | + | 89,93 | **Beste** |
| **IKK Südwest** | +/+/o | 5 | o/o | 5 | 5,0 | + | + | 88,76 | **Beste** |
| **Securvita Krankenkasse** | +/+/+ | 5 | o/++ | 5 | 5,0 | + | + | 87,43 | **Beste** |
| **Bergische Krankenkasse** | o/o/o | 5 | +/++ | 4 | 5,0 | + | + | 84,77 | **Top** |
| **IKK Brandenburg und Berlin** | +/+/+ | 5 | –/++ | 4 | 4,0 | - | + | 79,30 | **Top** |
| **AOK Plus** | –/+/o | 5 | o/++ | 3 | 5,0 | + | + | 77,26 | **Top** |
| **AOK Bayern** | –/o/+ | 5 | +/++ | 3 | 5,0 | + | + | 76,64 | **Top** |
| **AOK NordWest** | –/o/+ | 5 | +/o | 4 | 4,6 | + | + | 76,07 | **Top** |
| **AOK Hessen** | +/+/– | 5 | +/++ | 4 | 3,2 | + | + | 74,87 | **Top** |

[1] + = Leistung wird angeboten; o = Leistung wird eingeschränkt angeboten (eingeschränkt über Gesundheitskonto oder nicht im gesamten Versorgungsgebiet); – = Leistung wird nicht angeboten;
[2] + = Kompaktkursangebot online wie Präsenz; o = online oder Präsenz; – = kein Angebot; ++ = Erstattung Fremdkurse zu 100 %; + = Erstattung Fremdkurse ab 90 %; o = Erstattung Fremdkurse ab 80 %; – = Erstattung Fremdkurse unter 80 %

→

| Krankenkasse | Max. Prämie in 3 Jahren/Bereits im ersten Jahr/ Beitrags-erstattung[1] | Reiseschutzimpfung/ Impfleistung/ Nach STIKO/ Auslands-notfallservice[2] | Erw. Onlinesprech-std./Onlinefiliale/ elektr. Sofort-bescheinigung als eGK-Ersatz[2] | Hautkrebs-vorsorge unter 35/ Auflicht-mikroskopie[2] | Check-up unter 35/ Sportmedi-zinische Untersuchung[2] | Maximale Bonushöhe der Geldbarprämie in € | Maximal erreichbarer Bonus je Maßnahme pro Jahr in € | Bonusprämie über Fitnesstracker | Gesamt-leistung in % | €uro-Bewer-tung |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Bundesweit geöffnete Krankenkassen** | | | | | | | | | | |
| **TK – Techniker Krankenkasse** | 511,5/+/+ | +/+/+ | +/+/+ | +/+ | +/+ | 160,00 | 10,00 | + | 93,42 | **Beste** |
| **Mobil Krankenkasse** | 554,7/+/+ | +/+/+ | +/+/+ | +/+ | +/+ | 100,00 | 25,00 | – | 92,00 | **Beste** |
| **HEK – Hanseatische Krankenkasse** | 513/+/+ | +/+/+ | –/+/+ | +/+ | +/+ | 161,00 | 26,83 | – | 89,72 | **Beste** |
| **DAK-Gesundheit** | 300/+/+ | +/+/+ | –/+/+ | +/+ | +/+ | 106,66 | 21,33 | + | 85,76 | **Beste** |
| **IKK classic** | 276,75/+/+ | +/+/+ | +/+/+ | +/+ | –/+ | 200,00 | 25,00 | – | 83,26 | **Top** |
| **Viactiv Krankenkasse** | 536,1/+/+ | +/+/+ | –/+/+ | +/+ | –/+ | 110,00 | 27,50 | + | 83,09 | **Top** |
| **R+V Betriebskrankenkasse** | 451,2/–/+ | +/+/+ | +/+/+ | +/+ | –/+ | 225,00 | 10,23 | – | 82,44 | **Top** |
| **BIG direkt gesund** | 487,5/+/+ | +/+/+ | –/+/+ | +/+ | –/+ | 120,00 | 10,00 | + | 80,73 | **Top** |
| **KKH Kaufmännische Krankenkasse** | 413,55/–/+ | +/+/+ | +/+/– | +/+ | +/+ | 60,00 | 10,00 | – | 80,24 | **Top** |
| **IKK – Die Innovationskasse** | 494,58/+/+ | +/+/– | +/+/+ | o/o | –/+ | 220,00 | 27,50 | – | 80,21 | **Top** |
| **Regionale Krankenkassen** | | | | | | | | | | |
| **AOK Bayern** | 450/+/+ | +/+/+ | +/+/+ | +/+ | +/+ | 150,00 | 15,00 | + | 92,19 | **Beste** |
| **AOK Rheinland-Pfalz/Saarland** | 255,75/+/+ | +/+/+ | +/+/+ | +/+ | +/+ | 218,00 | 43,60 | + | 91,69 | **Beste** |
| **Securvita Krankenkasse** | 555/+/+ | +/+/+ | –/+/+ | +/+ | +/+ | 200,00 | 25,00 | – | 86,37 | **Beste** |
| **mhplus Betriebskrankenkasse** | 276,9/+/+ | +/+/+ | +/+/+ | +/+ | –/+ | 290,00 | 15,26 | + | 85,49 | **Beste** |
| **IKK Südwest** | 240/+/+ | o/+/+ | +/+/+ | +/+ | +/+ | 60,00 | 10,00 | + | 82,58 | **Top** |
| **BKK Freudenberg** | 600/–/+ | +/+/+ | –/+/+ | +/+ | –/+ | 200,00 | 100,00 | – | 80,78 | **Top** |

[1] maximale Prämie bei Leistungsfreiheit in € (bei 1.000 € Brutto-Monatslohn)/Vorteil schon im ersten Jahr möglich/Beitragsrückerstattung auch ohne Kostenerstattungsverfahren;
[2] + = Leistung wird angeboten; o = Leistung wird eingeschränkt angeboten (eingeschränkt über Gesundheitskonto oder nicht im gesamten Versorgungsgebiet); – = Leistung wird nicht angeboten

**Für Anfänger** Für Junge, die ins Kassensystem starten, zählt die mögliche Beitragsrückerstattung. Außerdem „Top" im Test: vivida bkk, Audi BKK, Pronova BKK, Salus BKK, Barmer, hkk, energie-BKK, BKK Faber-Castell, BKK Wirtschaft & Finanzen, AOK Bremen/ Bremerhaven, AOK Plus, AOK Rheinland/Hamburg, BKK SBH.

€uro
BESTE
Krankenkasse
für
Berufseinsteiger

BILDER: MALTE MUELLER/FSTOP/GETTY IMAGES; MALTE MUELLER/FSTOP/GETTY IMAGES, JULIAN MEZGER/ENVATO/KI-GENERIERT [M]

**Erleichterung für Schwerkranke** Für chronisch und schwer Erkrankte ist eine verbesserte Versorgung existenziell wichtig. Im Test daher: Wahltarife hausarztzentrierter Versorgung, Vorteilsprogramme, Maßnahmen zur Gesundheitsförderung, Extras für mehr häusliche Pflege. „Top" schneiden (neben den Kassen in der Tabelle) ab: Audi BKK, KKH, energie-BKK, IKK classic, Salus BKK, BKK VerbundPlus, Securvita, AOK Bayern, ZF BKK, AOK NordWest, BKK VDN.

€uro
**BESTE**
**Krankenkasse für Chroniker**

| Krankenkasse | Wahltarif Hausarzt[1] | Vorteils-programme | Betreuungsservice fester Ansprechpartner/ Extra aufgestelltes Beratungsteam[2] | Zusätzliche Leistungen | Servicetelefon 24/7/ Medizinische Info-Hotline | Durchschnittliche Anzahl Geschäftsstellen je Bundesland | Vermittlung von Arztterminen/ Ärztliche Zweitmeinung | Arzt–/ Kranken-haus-Suchportal[3] | Besondere Versorgung Zahl der Angebote | Gesamt-leistung in % | €uro-Bewer-tung |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Bundesweit geöffnete Krankenkassen** | | | | | | | | | | | |
| **TK – Techniker Krankenkasse** | + | 2 | o/+ | 6,0 | Ja/Ja | 10,8 | Ja/Ja | Ja+/Ja | 80 | 91,36 | **Beste** |
| **Barmer** | + | 2 | o/+ | 5,5 | Nein/Ja | 21,2 | Ja/Ja | Ja+/Ja | 80 | 88,28 | **Beste** |
| **DAK-Gesundheit** | + | 2 | +/+ | 4,0 | Ja/Ja | 18,2 | Ja/Ja | Ja+/Ja | 67 | 87,03 | **Beste** |
| **HEK – Hanseatische Krankenkasse** | o | 2 | o/+ | 6,0 | Ja/Ja | 0,3 | Ja/Ja | Ja+/Ja | 76 | 86,01 | **Beste** |
| **hkk Krankenkasse** | o | 2 | o/+ | 5,0 | Ja/Ja | 0,6 | Ja/Ja | Ja+/Ja | 69 | 85,56 | **Beste** |
| **Mobil Krankenkasse** | + | 2 | o/o | 6,0 | Nein/Ja | 0,3 | Ja/Ja | Ja/Ja | 81 | 85,38 | **Beste** |
| **IKK gesund plus** | + | 2 | +/+ | 5,0 | Ja/Ja | 2,4 | Ja/Ja | Ja/Ja | 51 | 83,59 | **Top** |
| **Bahn-BKK** | o | 2 | o/o | 6,0 | Ja/Ja | 0,8 | Ja/Ja | Ja/Ja | 60 | 82,53 | **Top** |
| **Regionale Krankenkassen** | | | | | | | | | | | |
| **AOK Plus** | + | 2 | o/+ | 5,0 | Ja/Ja | 65 | Ja/Ja | Ja/Ja+ | 74 | 93,65 | **Beste** |
| **AOK Rheinland/Hamburg** | + | 2 | o/+ | 4,0 | Ja/Ja | 35,5 | Ja/Ja | Ja/Ja | 79 | 89,49 | **Beste** |
| **IKK Südwest** | + | 2 | +/+ | 6,0 | Ja/Ja | 5,3 | Nein/Ja | Ja+/Ja | 78 | 87,81 | **Beste** |
| **AOK Hessen** | + | 2 | o/+ | 4,0 | Ja/Ja | 49 | Ja/Ja | Ja/Ja+ | 54 | 87,61 | **Beste** |
| **AOK Rheinland-Pfalz/Saarland** | + | 2 | +/+ | 5,0 | Ja/Ja | 16 | Nein/Ja | Ja/Ja+ | 77 | 86,80 | **Beste** |
| **AOK Baden-Württemberg** | + | 2 | +/o | 5,0 | Ja/Ja | 180 | Nein/Ja | Ja/Ja+ | 74 | 86,65 | **Beste** |
| **AOK Bremen/Bremerhaven** | + | 2 | +/+ | 5,0 | Ja/Ja | 9 | Ja/Ja | Ja/Ja+ | 43 | 85,64 | **Beste** |
| **Bergische Krankenkasse** | + | 2 | o/+ | 5,0 | Nein/Ja | 1,7 | Ja/Ja | Ja/Ja | 70 | 84,91 | **Top** |
| **AOK Sachsen-Anhalt** | + | 2 | o/+ | 5,6 | Ja/Ja | 44 | Nein/Ja | Ja+/Ja+ | 43 | 84,18 | **Top** |

[1] + Leistung wird angeboten; o = Leistung wird eingeschränkt angeboten; [2] + = ja, für alle Fragen; o = ja, bei bestimmten konkreten Fällen (zum Beispiel Krankengeld, Reha, Hilfsmittel usw.); – = nein, kein fester Ansprechpartner oder extra Betreuungsteam; [3] Ja+ = mit Bewertung; Ja = ohne Bewertung