

Hiermit kennen wir uns besonders gut aus:

Schwangerschaft

- Was tun gegen Übelkeit?
- Was darf ich als Schwangere essen?
- Wie viel Sport darf ich machen?

Stillen & Beikost

- Trinkt mein Baby genug?
- Was füttere ich meinem Baby?
- Wie stille ich sanft ab?

Wochenbett

- Wie bringe ich mein Baby zum Schlafen?
- Was kann ich tun, wenn mein Kind weint?
- Was tun, wenn mein Kind krank ist?
- Wie kann mein Mann mir helfen?

Aber auch mit allen anderen Fragen rund um Schwangerschaft und Baby kannst Du uns gerne kontaktieren. Wir freuen uns auf Dich!

Entspannt durch Schwangerschaft und Babyzeit.

Du machst Dir Gedanken um Dein Baby? Du hast Fragen, Sorgen oder brauchst einfach ein offenes Ohr?

NEU Kostenloser Online-Stillkurs
für alle HEK-Mitglieder

Wir sind für Dich da!



Christiane Hammerl

Hebamme seit 2006,
Krankenschwester



Sandra Schwarz

Hebamme seit 2006



Sylvia Tiedt,

Hebamme seit 1999 & B. Sc.
Public Health and Administration



Kira Endrich,

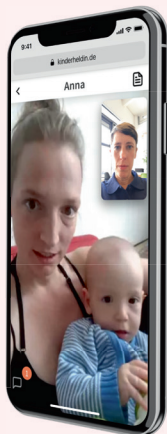
Hebamme seit 2015

Bei Kinderheldin beraten neun Hebammen, und unser Team wächst stetig weiter. Alle Hebammen sowie unseren medizinischen Beirat findest du unter www.kinderheldin.de/ueber-uns

Ob Chat, Telefon oder Video-Call

Kinderheldin bietet Dir ein persönliches Gespräch mit einer erfahrenen Hebamme - so wie Du Dich am wohlsten fühlst.

Wir sind täglich zwischen **7 und 22 Uhr** für Dich erreichbar, auch am Wochenende und feiertags!



Liebe Eltern

herzlichen Glückwunsch zur Schwangerschaft oder zur Geburt Eures Kindes.

Vielleicht habt Ihr gerade erst erfahren, dass Ihr Nachwuchs bekommt oder Ihr habt bereits die Geburt hinter Euch gelassen und seid als junge Familie zu Hause angekommen. Vielleicht ist die Schwangerschaft aber auch schon fortgeschritten oder Euer Kind ist schon ein paar Monate auf der Welt.

Egal in welcher Situation Ihr Euch jetzt gerade befindet, diese aufregende Zeit rund um Schwangerschaft, Geburt und das erste Lebensjahr ist mit vielen Unsicherheiten und Fragen verbunden: Was ist während der Schwangerschaft alles zu beachten? Was kann man machen, wenn akute Fragen aufkommen oder andere Dinge Sorgen bereiten?

Ganz einfach: Anstatt lange im Internet nach Antworten zu suchen, fragt die Hebammen von Kinderheldin!

Ob morgens früh oder abends, ob feiertags oder am Wochenende: Ihr erreicht uns jeden Tag ganz einfach per Chat oder Telefon in der Zeit zwischen 7:00 und 22:00 Uhr.

Natürlich könnt Ihr bei uns all das loswerden, was Euch auf dem Herzen liegt. Auch können wir Euch wertvolle Tipps für die gesamte Schwangerschaft und für das erste Lebensjahr mit Eurem Baby geben.

Wir freuen uns auf Euch,

Eure Kinderheldinnen

Mit einer Hebamme chatten oder telefonieren?

So geht's:

1. Öffne Deinen Browser auf dem Handy oder dem PC
2. Gehe auf **www.kinderheldin.de/hek**
3. Gib Deinen Gutscheincode ein und folge den Anweisungen
4. Durch Klick auf den entsprechenden Button kannst Du einen Chat oder ein Telefonat anfordern. Wir sind dann in wenigen Minuten für Dich da. Zusätzlich kannst Du unseren Online-Stillkurs aufrufen. Du musst nichts bezahlen und auch nichts herunterladen oder installieren.

Noch keinen Gutscheincode? Kontaktiere Deine Krankenkasse und frag nach! Weitere Informationen zu Kinderheldin findest Du auf unserer Website **www.kinderheldin.de**